■ きらきら・いきいき・タウン情報

広報 おながわ 3

2015
March
vol. 1006

今月のトピックス

特集

女川駅周辺まちびらき

目前に迫った３月21日の女川駅周辺まちびらき。連日、女川―浦宿間で列車の試運転が行われ、新駅舎にも看板がかかって、いよいよ…と期待が満ちてきました。写真は工事関係者が月に一度、一堂に会する安全大会。本当にたくさんの人が尽力し、まちの復興を支えているんですね。明日を見つめて、さあ、まちびらきへ向けまっしぐら！

（８ページに関連記事）

新生女川 3月21日(土) まちびらき

JR石巻線全線運転再開し女川駅開業へ
女川温泉ゆぽっぽは翌22日(日)オープン

※記載されている建物等は現在検討中のもので、変更されることがあります。

❶女川温泉ゆぽっぽ　3月22日OPEN

新駅舎と温泉温浴施設ゆぽっぽが一体となった施設で、ウミネコが羽ばたく様子をイメージした曲線を描く大屋根が特徴です。世界的建築家の坂茂さんが設計し、以前より200㍍内陸側へ移動、7～9㍍嵩上げされたところに建ちます。海へと続くプロムナードと併せ、新しいまちのシンボルとなります。建物内壁面には、日本画家の千住博さんと水戸岡鋭治さんをアートディレクターに迎え、公募で集まった917点の花の絵と千住さんの絵を合わせた巨大なタイルアートが描かれます。

※鉄骨造3階建、一部木造(屋根)　延床面積899.51m²、高さ14.14m

4ページで気になる建物の内部を大公開！

3月21日(土)、女川が新たな一歩を踏み出します。JR石巻線が全線運転再開し、女川駅が開業、併せて翌22日(日)に女川温泉ゆぽっぽがオープンします。これら一連のイベントをまちびらきと位置づけ、本格復興へ「まちなか再生」を加速させていきます。

町では、安全な高台へ住宅地を整備し、女川駅を中心とする「にぎわい拠点」へ、公共施設や商業・観光施設などを集めたコンパクトな市街地を目指してきました。

翌週の3月28日(土)にはNPO法人アスヘノキボウが整備主体のフューチャーセンターが駅前に、続いて今春には水産業体験館「あがいんステーション」が、今秋から年末にかけては(仮称)地域交流センターやプロムナード沿いへテナント型商店街が開業していきます。

≪JR女川駅時刻表≫

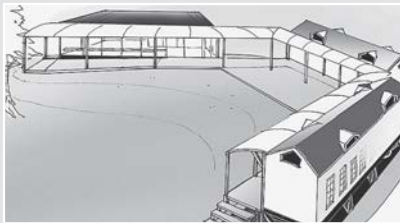
女川方面(石巻駅発)				石巻方面(女川駅発)			
時	分	時	分	時	分	時	分
6		14	22	6	12	14	57
7	00	15		7	34	15	
8	10	16	00	8	43	16	36
9	33	17	11	9		17	47
10	38	18	23	10	09	18	
11		19	53	11	18	19	13
12	23	20		12		20	30
13		21	46	13	18		

※平日・休日ともに同じダイヤとなります。

❷フューチャーセンター

3月28日OPEN

整備主体：ＮＰＯ法人アスヘノキボウ

町内外の人々が集まり、新しい交流をすることで「新しい仕組み」を生み出し、町の活性化の一助になる場所となることを目的とした施設です。町の課題や目指す未来について、自分たちができる事などをテーマに議論し考える「フューチャーセッション」や各種イベントも開催されます。コワーキングスペースや会議室などもあり、町で起業・創業する方たちのサポート役として機能するほか、町民の集いの場としても利用されます。

❸水産業体験館 あがいんステーション

今春OPEN

整備主体：復幸まちづくり女川合同会社

「旧ＪＲ女川駅」の外観を復元し、過去と未来を繋ぐ新しい女川の交流拠点として、国道398号沿いに建設されます。女川町の水産業を復活させるため、商品の魅力を高める「ブランディング活動」および「水産業等を肌で感じる体験の創出」を図り、施設内には、水産業体験や調理実習のプログラム「あがいんキッチン」や、物産販売や憩いの場所としての「あがいんプラザ」といったスペースが設けられます。

❹(仮称)地域交流センター

今秋～年内OPEN

整備主体：女川町

「居心地のよい、まちの居間となる、賑わい交流拠点」をコンセプトに、町民や来町者が気軽に立ち寄れる“まちなか”の交流拠点として、女川駅前商業エリアプロムナード沿いへ配置されます。多目的ホール、ロビー、小会議室、音楽室、調理室、遊びの空間、キッズ・図書コーナー、商工会などで構成され、各世代が気軽に訪れることのできる施設です。

❺テナント型商店街

今秋～年内OPEN

整備主体：女川みらい創造(株)

プロムナードに隣接し、整備されるテナント型の商業施設です。町民の日常生活を支える物販、サービス、飲食等、さまざまな業種の店舗が入居予定です。日用品・工房・飲食エリアから構成され、町民の日常生活をサポートする商業機能だけでなく、来町者・観光客の需要に対応した機能も合わせ持つ場所となります。

❻(仮称)物産センター

来秋OPEN

整備主体：女川みらい創造(株)

地域住民や観光客向けに、水産物を中心とした特産品の販売、飲食、体験等のサービスを提供するテナント型観光物産施設です。プロムナードに隣接し、国道からのアクセス性にも優れ、特に観光客の玄関施設となります。観光客と地元住民、漁業従事者や生産者がともに集う施設として計画中です。

※オープン時期はすべて予定です。

女川駅周辺MAP

注目!

庁舎等公共施設建設予定地

役場新庁舎・生涯学習センター・保健センター・子育て支援センターからなる複合施設です。

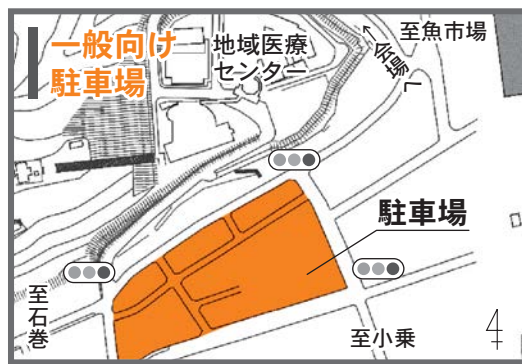
女川町公式ホームページで、役場等公共施設整備基本計画などを公開しています。トップページより、復興計画 〉各種計画 〉公共施設整備基本計画 へ、お進みください。

ＨＰ http://www.town.onagawa.miyagi.jp/

おながわ復興まちびらき 2015春

新 女川駅・女川温泉ゆぽっぽ開業

- **日時** ３月21日（土）10時30分開始
- **会場** 女川駅前歩行者広場女川駅入口前
- **内容** テープカット・くす玉、中学生ブラスバンド、小学生鼓笛隊、餅まき等、臨時列車発車（12時15分）

ご紹介 NEW 女川駅＆女川温泉ゆぽっぽ

3月22日開業！

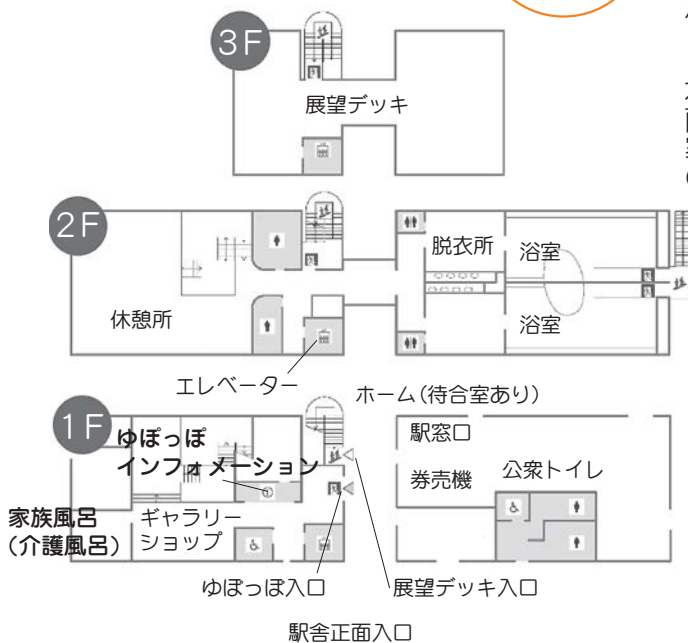
みなさんの日常の交通の足に、そして観光拠点に。新しい女川の玄関口となる女川駅＆女川温泉ゆぽっぽがいよいよオープンへ。ここでは、その気になる内部を少しだけ紹介します。

新駅舎は3階建てで、1階は駅舎機能である駅窓口や券売機、ホームへつながる通路と、ゆぽっぽの入口・インフォメーション・ギャラリーショップ、また公衆トイレからなります。2階はゆぽっぽの温泉浴場と休憩所があり、注目したいのは壁面のタイルアート。休憩所・脱衣所は「花」をテーマに公募したイラスト917点と日本画家の

yupo'po 女川温泉ゆぽっぽ フロアガイド

3F
展望デッキ

2F
休憩所
脱衣所
浴室
浴室
エレベーター

1F
ゆぽっぽインフォメーション
家族風呂（介護風呂）
ギャラリーショップ
ゆぽっぽ入口
ホーム（待合室あり）
駅窓口
券売機
公衆トイレ
展望デッキ入口
駅舎正面入口

鉄骨造3階建、一部木造（屋根）　延床面積899.51m²、高さ14.14m

ゆぽっぽ営業案内

利用時間　午前9時～午後9時（最終利用受付は午後8時30分まで）

休館日　第3水曜日

利用料金　大人（12歳以上）500円　小人（6歳以上12歳未満）300円　※入湯税含む（大人100円）

12回券　大人5,000円、小人3,000円

家族風呂　1時間あたり1,000円（入浴券別途）

温泉販売　一般家庭用　5円／1ﾘｯﾄﾙ

※利用時間、休館日、利用料金等はすべて予定です。

☎50-2683（ゴーお ふろやさん）

女川温泉 成分＆効能

■成分

泉質はお肌によいとされるカルシウム・ナトリウム塩化物泉の低張性アルカリ性低温泉。

■効能

この温泉を利用した温泉療養（湯治）の適応は次のとおりです。

○一般的適応症…筋肉または関節の慢性的な痛みやこわばり（関節リウマチ・変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、ねん挫などの慢性期）、運動麻痺における筋肉のこわばり、胃腸機能の低下、軽症高血圧、耐糖能異常（糖尿病）、軽い高コレステロール血症、軽い喘息または肺気腫、痔の痛み、自律神経不安定症、ストレスによる諸症状、病後回復期、疲労回復、健康増進。

○泉質別適応症…きりきず、末梢循環障害、冷え症、うつ状態、皮膚乾燥症。

次のような疾患・症状のある方は、この温泉で

「女川町復幸祭」は、東日本大震災から新生女川へ向けて進む姿を全国の人に見ていただきたいという想いと、「千年に一度の町づくり」への夢と希望を託し、大震災の翌年2012年３月に初めて開催しました。

2015年で４回目を迎える「女川町復幸祭」。今回は、女川駅開業に伴うまちびらきのお祝いを兼ねての開催となります。炭火焼きサンマの無料配布、多数の出店、魅力あるステージ等、一日中楽しめるイベントです。

（女川町復幸祭実行委員会）

津波伝承 女川復幸男

３月21日(土)午後３時32分出走
（午後２時受付開始）

「大地震が来たら高台へ避難！」を伝承するために始めた坂道競争。今年も一番、二番、三番復幸男には復幸男認定証や豪華景品を用意しています。

女川町復幸祭

３月22日(日)午前10時～午後４時

■**会場**※変更の場合あり

海ステージ（女川駅前広場）入場無料
- 歌謡ショー、潮騒太鼓轟会、獅子振り、イーガーショー、フラメンコ、ゴスペル、ライブペイント等
- 一日限定女川駅弁販売、焼きサンマ無料配布、出店、キッズコーナー等

山ステージ（第二多目的運動場）一部有料
- （水曜どうでしょう）藤野・嬉野ディレクタートークライブ、ももいろクローバーZライブ

ももクロも来るよ！

※チケット情報等ホームページをご覧ください。ステージ前方は寄付金付き入場整理券が必要なエリアになりますが、町民が観覧可能なスペースもあります。

■**問合せ先**　女川町復幸祭
実行委員会事務局　☎98-7839
（10時～17時、土・日・祝日を除く）

HP　http://onagawa-town.com/fes/

1F

駅舎機能とゆぽっぽ入口を兼ねる1階フロア。正面エントランス右手に交流スペース（待合室）と駅窓口・券売機が並びます。通路を奥に進むとホーム（待合室あり）です。ゆぽっぽ入口をくぐると、インフォメーション（受付）とギャラリーショップが並び、家族風呂（介護風呂）もあります。また、ゆぽっぽ前には無料の足湯（温泉）もありますので、ぜひご利用ください。

▲ゆぽっぽのインフォメーション

▲スキップフロアで２階へ

2F

スキップフロアで登る2階フロアは温泉浴場。リラックス効果のある低張性アルカリ性低温泉にほっこりと浸かった後は、休憩所でのんびりとくつろぐことができます。「霊峰富士」や町民のみなさんと千住さんの合作「家族樹」などのタイルアートが目を惹き、非日常感を演出。エレベーターも完備し、お年寄りの方も安心して入浴できますね。

▲男女別の温泉浴場

▲大きな窓から光差し込む休憩所

3F

展望デッキでは、風を感じながら秋～年末にかけてできていくテナント型商店街やプロムナード、女川湾を望むことができます。

▲眺望抜群の展望デッキ

※完成前の撮影のため、一部工事の終了していない箇所があります。

千住博さんの絵を合わせたもの、浴室側は千住さんが原画を手掛けて制作したものです。吹き抜けの天井には木板を編んだ屋根が広がります。外階段から上がる３階展望デッキは、海からの心地よい風が吹き抜け、女川湾を一望できます。

ゆぽっぽには、３月中は入湯税のみ（大人１００円、子ども無料）で入ることができますので、オープン後はぜひ足を運んで日常の疲れを癒してくださいね。

の温泉療養（湯治）は避けてください。

○**一般的禁忌症**…病気の活動期（特に熱のあるとき）、活動性の結核、進行した悪性腫瘍または高度の貧血など身体衰弱の著しい場合、少し動くと息苦しくなるような重い心臓または肺の病気、むくみのあるような重い腎臓の病気、消化管出血、目に見える出血があるとき、慢性の病気の急性増悪期。

女川町追悼式のご案内

東日本大震災で亡くなられた方々を偲び、哀悼の意を捧げ、本町の復興への決意を共にするため、「女川町追悼式」を次のとおり開催いたしますので、謹んでご案内申し上げます。

■日　時　平成27年3月11日(水)　午後2時から
■会　場　女川町総合体育館　大体育室
■参集者　震災で亡くなられた町民のご遺族等および参列を希望される方
■案　内　来場者が多数見込まれるため、改めてご遺族・ご来賓へのご案内はいたしませんので、ご了承ください(広報おながわおよび町ホームページのみでの周知とさせていただきます)。

次第(予定)

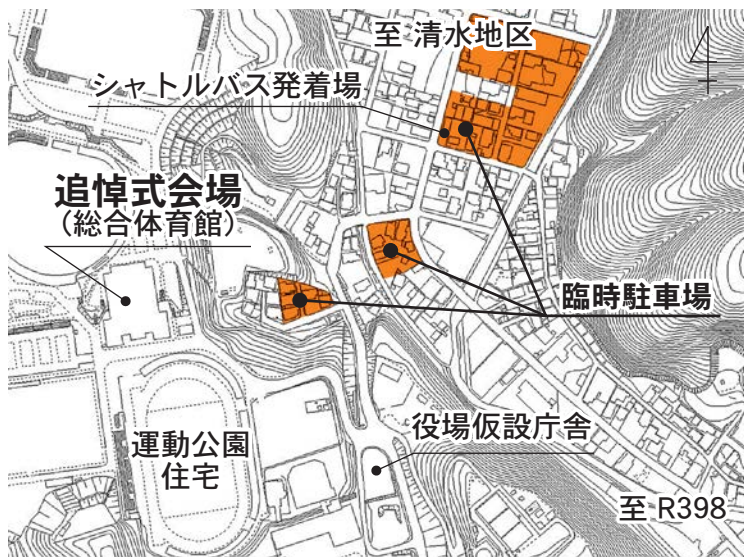
1．開会
2．国歌斉唱
3．式辞(女川町長)
4．追悼のことば
　(女川町議会議長ほか)
5．ご遺族代表のことば
6．黙祷
7．国主催追悼式映像放映
8．献花(代表・一般)
9．閉会

※無宗教・献花方式により執り行います。
※誠に恐れ入りますが、香典・供物等については、ご遠慮申し上げます。
※会場内は季節的な寒さが予想されますので、防寒対策をお願いします。
※会場には外履きで入場いただけますので、上履きは不要です。

▲昨年の式典の様子

交通手段

❶総合体育館付近は駐車場の混雑が予想されます。お車でお越しの方は、できるだけ乗り合いでの来場にご協力ください。

❷各仮設住宅から会場までの送迎バスを運行しますので、ご利用ください。※運行時刻は次ページをご覧ください。
○各停車場所の発着時間は、交通状況などにより前後する場合がありますので、お時間に余裕を持ってお待ちください。
○総合体育館発の時刻は、追悼式終了時間の約15分後を予定しています(15時30分は、目安の時間です)。
○停車場所以外での乗降はできませんので、ご了承ください。

臨時駐車場のお知らせ

追悼式当日は混雑緩和のため、関係各位のご厚意により、左図の場所に臨時駐車場を設けています。**会場までのシャトルバスが運行していますので、**併せてご利用ください。

※当日は係員を配置しますので、案内に従ってください。
※周辺道路は駐車禁止となっています。

東日本大震災　女川町追悼式送迎バス運行時刻表

石巻バイパス仮設住宅方面		
	停車場所	運行時刻
総合体育館行き	石巻駅発（石巻市役所正面玄関前）	12:40
	石巻バイパス仮設住宅西	13:00
	石巻バイパス仮設住宅東	13:05
	大沢バス停前	13:15
	第一小学校前	13:20
	総合体育館着	13:30
～東日本大震災 女川町追悼式～		
石巻行き	総合体育館発	15:30
	第一小学校前	15:40
	大沢バス停前	15:45
	石巻バイパス仮設住宅東	15:55
	石巻バイパス仮設住宅西	16:00
	石巻駅着	16:15

五部浦地区仮設住宅方面		
	停車場所	運行時刻
総合体育館行き	小屋取地区	12:40
	塚浜仮設住宅	12:43
	飯子浜仮設住宅	12:45
	野々浜仮設住宅	12:56
	大石原仮設住宅	12:59
	横浦仮設住宅	13:01
	高白仮設住宅	13:11
	小乗仮設住宅	13:17
	総合体育館着	13:30
～東日本大震災 女川町追悼式～		
五部浦行き	総合体育館発	16:00
	小乗仮設住宅	16:13
	高白仮設住宅	16:19
	横浦仮設住宅	16.29
	大石原仮設住宅	16:31
	野々浜仮設住宅	16:39
	飯子浜仮設住宅	16:45
	塚浜仮設住宅	16:47
	小屋取地区	16:50

内田・蟹田地区仮設住宅方面		
	停車場所	運行時刻
総合体育館行き	内田仮設住宅	12:45
	針浜仮設住宅	13:05
	旭が丘集会所前	13:10
	第一保育所前	13:15
	総合体育館着	13:30
～東日本大震災 女川町追悼式～		
内田・蟹田 旭が丘・針浜行き	総合体育館発	15:30
	第一保育所前	15:45
	旭が丘集会所前	15:50
	針浜仮設住宅	15:55
	内田仮設住宅	16:15

北浦地区仮設住宅方面		
	停車場所	運行時刻
総合体育館行き	指ケ浜仮設住宅	13:05
	御前浜地区（国道沿い）	13:09
	三小仮設住宅	13:14
	桐ケ崎仮設住宅	13:18
	総合体育館着	13:30
～東日本大震災 女川町追悼式～		
北浦行き	総合体育館発	16:00
	桐ケ崎仮設住宅	16:12
	三小仮設住宅	16:16
	御前浜地区（国道沿い）	16:21
	指ケ浜仮設住宅	16:25

清水・新田地区仮設住宅方面		
	停車場所	運行時刻
総合体育館行き	清水仮設住宅	13:10
	新田仮設住宅	13:20
	総合体育館着	13:30
～東日本大震災 女川町追悼式～		
清水・新田行き	総合体育館発	16:00
	新田仮設住宅	16:10
	清水仮設住宅	16:20

女川町写真センター　拾得物・写真展示最終返却会開催

　津波で流出した写真や記念品を返却している女川町写真センターは、今年３月で事業を終了します。3月11日の追悼式開催に併せ、拾得物・写真展示最終返却会を、追悼式会場でもある総合体育館にて７日(土)～11日(水)（９日を除く）の日程で開催します。写真については、当日はアルバムから1枚を選び、カタログ化したものを展示します。　※当日のパソコン検索は行いません

■日　時　3月７・８・10・11日（９日は休館日）
■場　所　女川町総合体育館2階　通路・剣道場
　※身分証明書をご持参ください（引き渡しの際に必要です）。
　※女川町に所縁のない方の入場利用はご遠慮願います。
■問合せ先　女川町写真センター　☎98-3410（日曜日を除く午前９時～16時）

◆須田町長が工事関係者へ激励と感謝を述べました

月に一度、安全工事のために

おながわまちづくり JV 安全大会

まちの復興工事現場で働くおながわまちづくり JV や協力会社のみなさんが、月に 1 度、安全大会を行い、一堂に会しているのをご存知ですか？　先月は 2 月 4 日、地域医療センター下の朝礼ヤードに約 600 人が集まりました。今回は須田町長も参加し、工事関係者を激励、そしてスピーディーな工事に対する感謝を述べました。

冷え込む早朝、白い息を吐きながら全員でラジオ体操をした後、安全工事に対する注意喚起や優良作業員の紹介などを行いました。まずは、来たるまちびらきへ向かって、一丸となって工事を進めていきます。

◆スポーツのまち女川から、オリンピック選手を（1月25日、華夕美）

平成26年度女川町体育協会・女川町スポーツ少年団本部合同表彰式

町のスポーツ振興に多大な功績のあった方々が、次のとおり表彰されました。

女川町体育協会

≪体育功労賞≫平塚徹（グラウンド・ゴルフ協会）、堀村敬介（ソフトボール協会）

≪勲功賞≫阿部一雄（グラウンド・ゴルフ協会）

女川町スポーツ少年団本部

≪体育功労賞≫高橋優（柔道）

≪栄誉賞≫女川フィーバーエンジェルス（バスケ）

≪勲功章≫女川柔道スポーツ少年団（柔道）

≪奨励賞≫高野爽・阿部雄大（柔道）、和泉大翔・阿部瑠花・辻山憲太・木村良輔・鈴木健矢（中学校野球Ｃ）、阿部大夢（サッカー）、鈴木仁（中学校 BBC）

◆暗くなりがちな冬の街を明るく温かく彩ります

寒い冬、ホッと彩る温かい灯り

町内各所で紙ランタン

この冬、きぼうのかね商店街や運動公園住宅などで、「ごうかく」や「さくら咲く」といったメッセージやイラストが優しく光る紙ランタンが並んでいるのを見たことがありますか？

これは町民の有志が「暗い夜道の足元を明るく灯そう」と並べているもので、その趣旨に賛同した方々が切り抜いた図柄や文字が浮かび上がります。この紙ランタンは、北海道滝川市で 2 月末に行われるランターンフェスティバルでも灯される予定で、「ぜひ、私も作ってみたい」という方は教育委員会生涯学習課（担当：加納）☎ 53-2295 までご連絡ください。

◆たくさんの人の想いが一つの獅子頭になりました

“本物の獅子頭で”の声に…

子ども獅子頭贈呈式・熊野神社

震災後、段ボールで作られた獅子頭で多くの町民を元気づけた熊野神社の獅子振り。大人用は早くに支援で新調されましたが、子ども獅子はずっと使い続けてきました。本物の獅子頭で大人と演舞させたいという声に、仙台 YMCA の紹介で姫路さくらライオンズクラブが支援し、著名な能面師・彫刻家である大塚亮治さんに製作を依頼。1 月 17 日、桜ケ丘にある仮設の熊野神社で新しい獅子頭の贈呈式が行われました。

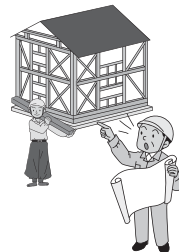
山から駆け下りてくる鹿に、可愛らしさをアレンジして製作したこの獅子頭。たくさんのイベントで活躍してほしいですね。

震災で亡くなられた方の清水地区仮献花台を設置

清水仮設入口に、東日本大震災で亡くなられた方の清水地区仮献花台が設置されました。

◆問合せ先　清水地区仮献花台管理委員会　阿部　☎090－6850－3544

住宅再建相談会　住宅金融支援機構（旧住宅金融公庫）

住宅金融支援機構（旧住宅金融公庫）では、震災により住宅の被害を受けられた方が住宅を再建・補修するための融資（建設・購入の場合は、基本融資額について当初５年間の金利・年０％）についての「住宅再建相談会」を実施します。相談会では、機構職員による資金計画相談（災害復興住宅融資の制度のご案内、返済シミュレーションの作成、資金計画のアドバイス）や地元金融機関（七十七銀行、宮城県漁業協同組合）の住宅ローンに関する相談が受けられます。なお、住宅再建相談会は予約制となっていますので、希望される方は下記の問合せ先までご連絡ください。

◆日　時　３月21日（土）午前10時～午後４時
◆場　所　女川町役場仮設庁舎１階　町民の部屋
◆費　用　無料　※要予約
◆問合せ・予約先　住宅金融支援機構お客さまコールセンター
☎0120-086-353（午前９時～午後５時、祝日・年末年始を除く）

大型客船「コスタビクトリア」無料船内見学会参加者募集

◆日　時　５月10日（日）
午前10時集合（見学約60分）
◆場　所　石巻港雲雀野埠頭（予定）
◆応募条件　（１）健脚な方（乗下船、船内見学時に階段で移動します）
（２）石巻市・東松島市・女川町・松島町在住の方
※震災当日に（２）に在住し、現在（２）以外の地域に在住の方も対象
◆定　員　80名（抽選）
◆申込方法　往復はがきにて申し込みください。
≪必要事項≫　往信はがきの裏面…見学希望者（４名まで）全員の氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号　返信はがきの表面…郵便番号・住所・氏名
※乳幼児や小学生も１名とし、小学生以下は、保護者と一緒に申し込みください。
※複数枚の応募や申込内容に必要事項が全て記載されていない場合、落選となります。
◆応募締切　３月27日（金）必着　※結果は返信用はがきで通知
◆申込み・問合せ先　〒986-8501　河川港湾室コスタビクトリア船内見学会係　石巻市役所河川港湾室　☎95-1111内線5608

●シーパル女川汽船からのお知らせ

３月21日から離島航路運航時間と寄港地が変わります

まちびらきに伴い、ほかの公共交通機関との円滑な接続のため、３月21日（土）から第１便をこれまでより25分早発に変更します。合わせて第１便の寄港地も江島⇒出島経由となりますので、お間違いのないようご注意ください。

【出島・寺間・江島行き】離島航路就航船・しまなぎ（100名定員）

便	女川港発	出島港発	寺間港発	江島港発	寺間港発	出島港発	女川港着
①	7：00	—	—	7：30	7：50	8：05	8：25
②	10：30	—	—	11：00	11：20	11：35	11：55
③	15：30	15：50	16：05	16：25	—	—	16：55

※島からの宅急便は１・２便で発送してください。

◆問合せ先　シーパル女川汽船㈱仮事務所　☎54-2753

タクシー料金ガソリン費の一部を助成

町では、重度の障害がある方と介護保険の要介護・要支援認定を受けている方に対して通院等の外出を支援するため、タクシー料金（初乗り運賃相当額）またはガソリン費の一部を助成しています。

助成一覧	該当障害区分（対象者）	助成の内容
タクシー券	身体障害者手帳１～３級	年間最大48枚まで
	人工透析治療者	年間最大96枚まで
	療育手帳	年間最大48枚まで
	精神保健福祉手帳	年間最大48枚まで
	要支援１・２・要介護１	年間最大24枚まで
	要介護２～５	年間最大48枚まで
タクシー券（リフト付き車両用等）	要介護認定者	年間24枚まで（30分の利用料金の９割）および回送料金
ガソリン助成 ※タクシー券との併用不可	身体障害者手帳１～３級、療育手帳、精神保健福祉手帳	ガソリン（軽油も可）１リッターあたり50円助成（月最大40リッターまで）

受付期間　３月23日（月）から随時受付（土・日・祝日除く）　役場仮設庁舎④番窓口

持参するもの　**【障害者手帳を所持している方】**：障害者手帳、印鑑

※ガソリン費助成を選択される方は以下も持参ください。
- 車検証および運転者の運転免許証の写し（本人または同居の親族名義のもの）
- 振込用口座が確認できるもの

【要支援・要介護認定を受けている方】：介護保険被保険者証、印鑑

問合せ先　役場健康福祉課　☎54-3131　福祉係内線135、長寿支援係内線181

その他各種助成事業（健康福祉課）

受付場所…役場健康福祉課福祉係（④番窓口）

●障害者使用自動車ガソリン費助成事業

平成26年11月～平成27年２月分を受付します。

■**対象者**…ガソリン費助成の認定を受けられている方

■**必要なもの**…ガソリン（軽油も可）のレシート（領収証）、印鑑、障害者手帳

■**受付期間**…３月13日（金）まで

●在宅酸素濃縮器利用助成事業

平成26年11月～平成27年２月分を受付します。

■**対象者**…在宅酸素濃縮器利用助成事業の認定を受けられている方

■**必要なもの**…東北電力の検針票または電気料金を支払ったことが確認できるもの、印鑑、障害者手帳

■**受付期間**…３月13日（金）まで

◆まちびらき関連情報

女川駅へのルート開通&清水地区へのルート変更

３月21日（土）の駅周辺まちびらきに伴い、女川駅へのルートが同日開通します。地域医療センター下女川浜側の交差点（信号なし）を曲がり、駅方面へお進みください。

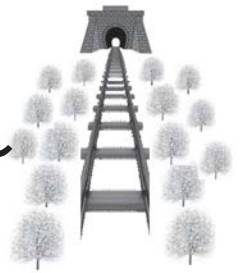
また、３月23日（月）からは、駅舎前の道路（駅前清水線）から清水地区までのルート（役場仮設庁舎経由）も開通します。これに伴い、復興まちづくり情報交流館～清水地区のルートが通行止めとなりますので、ご注意ください。

※詳細は復興ニュースをご覧ください。

◆**問合せ先**　復興推進課都市計画係
☎54－3131内線266

～トンネルを抜けたら、桜の町～

桜の苗木をみんなで植樹するデ～

あなたのパワーを桜の木に
あなたのハートを桜の花に
みんなの力と思いをまちづくりに

3月29日(日)　午前９時～11時45分
場所：女川駅線路沿い

女川桜守りの会では、女川駅から女川トンネルまでの区間に桜並木を再建し、町民のみなさんをはじめ女川を訪れる観光客を桜いっぱいの並木で出迎えようという計画を立ち上げました。町や協賛企業の協力のもと、千年のさくら並木が実現できる運びとなり、まちびらき後の３月29日(日)に町民のみなさんとともに桜の苗木を植樹します。桜あふれる街並みを、ぜひ私たちの手でつくっていきませんか？

≪参加者大募集≫
参加希望の方は氏名、性別、年齢、住所、連絡先番号をお知らせください。今回は約30本の植樹を予定しています。

◆申込み・問合せ先
女川桜守りの会事務局　藤中　☎53-3411
メールアドレス　mail@sakuramori.minibird.jp

普通町営住宅の入居者を募集します！

【募集住宅】
浦宿第二住宅２戸（１ＤＫ、２ＤＫ）
尾田峯住宅１戸（２ＤＫ）

▼募集期間
３月２日(月)～13日(金)（土・日・祝日除く）

▼申込資格
①住宅に困っていることが明らかな方、
②収入基準は世帯の年間総収入額を所得に換算して月収15万８千円以下であること、③町税等の滞納がない方

※原則として現在、町営住宅に入居中の方、暴力団の構成員の方(同居の親族を含む)は、申し込みできません。
※今回募集する住宅は、災害公営住宅ではありません。
※１ＤＫ・２ＤＫは、要件を満たした方は単身で応募可能です。

▼申込み・問合せ先　役場生活支援課住宅係
☎54－3131内線164～166

３月の女川つながる図書館情報

●新刊・新着図書案内

女川つながる図書館で人気の「子育て」「住宅・インテリア」「パソコン操作ガイド」に関する書籍、リクエストをいただいた「将棋」の書籍、「健康ライブラリーシリーズ」の新刊書籍など。
ほか赤ちゃん絵本や小学生向けの児童書も多数届きました。ぜひご利用ください。

３月

第152回直木賞受賞作品
「サラバ上・下」
西加奈子著

本屋大賞にもノミネートされている書籍です。ご一読ください！
※芥川賞受賞作『九年前の祈り』小野正嗣著も準備中です。

女川つながる図書館

女川町勤労青少年センター２階　☎54-3181

開館時間／午前９時～午後５時
※水曜・土曜のみ午後６時まで開館しています
◆３月の休館日情報　２・９・16・23・30日

まち活 通信 vol.9

－みんなで実践するまちづくり活動情報－

2015年３月
女川町まちづくり推進協議会事務局

まち活はまちびらきに向けて実践モードです！

１月・２月の“まち活”では、まちびらきに向けてまちの魅力発信を行うための企画や講座、まちびらき後の若者の居場所づくり、まちづくりの先進地視察を行いました。

先進地視察　　２月14-15日・参加者10名

外部人材･アートを活かしたまちづくりの取り組みを視察しました。

徳島県神山町・兵庫県芦屋市 視察

【２月14日：南芦屋浜災害復興公営住宅】

20年前の阪神淡路大震災後に建てられた公営住宅の計画時に、コミュニティ・アート実行委員会の座長を務められた小林郁雄先生に案内していただきました。

入居前に入居予定者たちとアートをテーマにコミュニティ形成に取り組み、パブリック空間には、至る所にアートの仕掛けがありました。

被災からの歳月を経て、深みを増す作品もあれば、破損してしまった作品もあり、将来を見据えて整備を進める大切さを学びました。

【2月15日：徳島県神山町】

神山町は人口6,000人の町ながら、新たな働き方やライフスタイルを求める若者に魅力的な空間を提供することでアーティストや起業家が集い、IT企業10社がサテライトオフィスを設置するなど、全国から注目を集めています。

その中心的役割を担うNPO法人グリーンバレー理事長の大南信也さんからは「町の未来を描き逆算し、今必要なことをしている」「そこにどんな人が集まるかで地域の価値が決まる」など、取り組みのプロセスやヒントを学びました。

！　視察で得た知見を女川町でどう活用できるかフィードバックするための「まちカフェ」を、３月中に開催します。結果は次回のまち活通信でもお知らせします。

まちカフェ×女川向学館　　2月6日・参加者：高校生５名　女川向学館スタッフ４名

若者の居場所づくりワークショップ

「新しい駅前を使って子どもの課題を解決せよ！」

NPOカタリバ主催の高校生による課題解決活動「高校生マイプロジェクト」に取り組む女川向学館の高校生たちが、毎週向学館で地域の課題解決について語り合っています。

「子どもたちの遊ぶ場所がない」、「たまり場がない」、「小中学生も友達と遊べない」という町民や小中学生の声を受け、女川向学館の高校生が立ち上がりました。

高校生の提案は、3月7日、8日に合宿形式で町外高校生の提案と融合し、実現に向けたストーリーを提案します。

まずは､「自分たちがやりたいこと､できること」をテーマに､いろいろなアイデアを出し合いました。

イベント広場でライブイベントをしたい

町民が集まれる場所をつくりたい

町のプロモーション・魅力発信を実践していきます

女川町のプロモーション
実践ワークショップ
第２回
１月14日・参加者６名

復幸祭で女川町の魅力を発信する情報発信基地を考えよう！

第１回ワークショップで作成した「資産図」を振り返り、復幸祭でどのように女川町の魅力を発信すればよいかを話し合いました。

《参加者の意見》

「人のストーリー」=「女川のストーリー」

- まち活で関わったまちの先生、縁の下の力持ちの復幸祭実行委員会、当日にブースを出す人、ほか女川町で生きる人のストーリーや活動にかける想いを写真も活用しながら伝えたい！
- 復幸祭まち活ブースを、周遊を促すための情報発信基地に！

まち活実践講座　　１月23日・参加者11名

まちの魅力発信のためのSNS活用術で女川町をプロモーション！

一般社団法人イトナブ石巻の古山隆幸さんに、SNSの利用状況や使い方について講義していただきました。

Facebookの投稿は16%の友達のタイムラインにしか表示されず、表示された投稿もほとんどは流し読みされます。インパクトのある投稿をして目を留めてもらうことが大切です。

同じくイトナブの嶋脇佑さんに「情報の伝わり方」を教えていただきました。写真、言葉、デザインの3つの要素を工夫して「伝わる」情報にすることが大切なのだそうです。

◆講義後のワークショップで15～25歳の若者に蒲鉾屋さんをアピールするキャッチコピーを考えました。

「さかさま」じゃないよ！「ささかま」だよ！

要冷蔵。でも味は「あったかいんだからぁ」

まちびらき後の主役となる若者が提案発表します！

▶3月の予定

【ワークショップ企画】

●まちカフェ×女川向学館×KAERU CAMP『若者の居場所づくり～提案の融合～』

◆日　時　３月７日(土)、８日(日)
◆場　所　女川向学館(旧女川第一小学校)
◆内　容　町内高校生と町外高校生の提案を融合し、新しいまちで高校生がまちづくりを実践します！

復幸祭のまち活ブース「情報発信基地」でも提案を発表します！

【シンポジウム企画】

●若者が活きる『やわらかい居場所』づくり
～鯖江市役所JK課の事例から～

◆講　師　若新雄純さん(JK課プロデューサー)
◆日　時　３月26日(木)　17:30～
◆場　所　復興まちづくり情報交流館
◆内　容
- 基調講演
- 高校生「若者の居場所づくりワークショップ」提案発表
- 若新雄純さん×高校生　トークセッション

まち活メールにご登録を！

まち活では、講演会、実践講座、まちカフェ、まち歩きなどのイベントを随時開催しています。メール登録していただけば、いろんな情報をリアルタイムで配信します。メールの件名に「まち活メール登録」、本文に「氏名、年齢、性別、職業(所属先)」をご入力のうえ、fukko7@town.onagawa.miyagi.jp までご送信ください。

◆問合せ先　女川町まちづくり推進協議会／ワーキンググループ事務局
役場復興推進課復興調整係　☎54-3131内線239

◆まち活Facebook　https://www.facebook.com/machikatsuonagawa

女川町臨時職員募集

❶申込資格 ❷業務内容 ❸勤務時間 ❹賃金 ❺募集人数 ❻勤務先 ❼任用期間 ❽申込方法 ❾担当課

原子力対策臨時事務補助員

❶心身ともに健康で、パソコン操作（Word・Excel：文書の編集・測定値の表計算等）のできる方
❷企画課所掌の原子力対策資料収集整理などの事務補助等
❸月～金（週5日）
午前8時30分～午後5時15分
❹日額7,400円
❺1名
❻役場仮設庁舎企画課
❼平成27年4月1日～9月30日
❽3月6日（土日を除く）まで履歴書（写真貼付）を企画課へ提出
❾企画課原子力対策係　☎内線222・223

クリーンセンター臨時技術業務補助員

❶女川町に住所があり、自動車運転免許（普通・中型）と車両系建設機械運転技能講習修了証を有する心身ともに健康な方
❷施設において建設機械によるごみの埋立作業等
❸月～金（週5日）
午前8時30分～午後5時15分
❹日額8,500円
❺1名
❻クリーンセンター
❼平成27年4月1日～9月30日
❽3月9日（土日を除く）まで履歴書（写真貼付）をクリーンセンターまたは町民課へ提出
❾町民課施設係　☎53-3549

火葬場臨時業務補助員

❶自動車運転免許（普通・中型）を有する心身ともに健康な方
❷火葬業務と施設管理補助、クリーンセンターでのごみ処理等業務
❸午前8時30分～午後5時15分
❹日額9,900円
❺1名
❻火葬場とクリーンセンター
❼平成27年4月1日～9月30日
❽3月9日（土日を除く）まで履歴書（写真貼付）を町民課へ提出
❾町民課環境係　☎内線114

小・中学校臨時業務員

❶自動車運転免許（普通・中型）を有する（職種による）心身ともに健康な方
❷給食調理・給食配送と施設管理・学校図書業務等
❸月～金（週5日）、午前7時30分～午後4時15分（職種により前後）
❹日額7,400円（職種により時間給）
❺若干名
❻給食調理場・町立小・中学校
❼平成27年4月1日～9月30日
❽3月6日（土日を除く）まで履歴書（写真貼付）を教育総務課へ提出
❾教育委員会教育総務課　☎54-3133

学校再編事務補助員

❶心身ともに健康で、普通免許を有し、簡単なパソコン操作が可能な方
❷町立小・中学校等に勤務し、学校再編に伴う事務の補助と校舎内外の整理等教育環境を整える作業
❸月～金（週5日）
午前7時30分～午後4時15分
❹日額7,400円
❺2名
❻町立小・中学校
❼平成27年4月1日～9月30日
❽3月6日（土日を除く）まで履歴書（写真貼付）を教育総務課へ提出
❾教育委員会教育総務課　☎54-3133

税務課臨時事務補助員

❶心身ともに健康で、パソコン操作が可能な方
❷住民税等の賦課（課税）、徴収業務等事務補助と証明書発行等の窓口事務補助業務
❸月～金（週5日）
午前8時30分～午後5時15分
❹日額7,400円
❺1名
❻役場仮設庁舎税務課
❼平成27年4月1日～9月30日
❽3月6日（土日を除く）まで履歴書（写真貼付）を税務課へ提出
❾税務課　☎内線142

生活支援課臨時事務補助員

❶自動車運転免許を有し、パソコン操作ができる心身ともに健康な方
❷応急仮設住宅の維持管理業務に係る事務補助等
❸月～金（週5日）
午前8時30分～午後5時15分
❹日額7,400円
❺3名
❻役場仮設庁舎生活支援課
❼平成27年4月1日～9月30日
❽3月6日（土日を除く）まで履歴書（写真貼付）を生活支援課へ提出
❾生活支援課　☎内線165

復興推進課臨時事務補助員

❶心身ともに健康な方で、パソコン操作（Word・Excel・PowerPoint程度）のできる方
❷復興推進課所掌事務に係る事務補助等
❸月～金（週5日）
午前8時30分～午後5時15分
❹日額7,400円
❺復興推進課臨時事務補助員2名、用地事務補助員1名
❻役場仮設庁舎復興推進課
❼平成27年4月1日～9月30日
❽3月6日（土日を除く）まで履歴書（写真貼付）を復興推進課へ提出
❾復興推進課復興調整係　☎内線233

総合運動場臨時業務補助員

❶心身ともに健康で、土日祝日を含み夜間勤務が可能な方
❷施設管理業務
❸[全日勤]午前8時30分～午後5時15分、[半日勤]午前8時30分～午後12時30分、午後5時15分～午後9時15分
❹[全日勤]日額7,400円、[半日勤]日額3,816円
❺全日勤3名、半日勤2名
❻総合運動場
❼平成27年4月1日～9月30日
❽3月7日（月曜日を除く）まで履歴書（写真貼付）を総合体育館へ提出
❾生涯学習課体育振興係　☎53-3151

勤労青少年センター臨時業務補助員

❶心身ともに健康で、土日祝日を含み夜間勤務が可能な方
❷施設管理業務
❸[日勤]午前8時30分～午後5時15分（月平均21日勤務）、[夜勤]午後5時15分～午後9時15分（月平均21日勤務）
❹[日勤]日額7,400円、[夜勤]日額3,816円
❺日勤1名、夜勤2名
❻勤労青少年センター
❼平成27年4月1日～9月30日
❽3月7日（月曜日を除く）まで履歴書（写真貼付）を総合体育館へ提出
❾生涯学習課生涯学習係　☎53-2295

移動図書館臨時事務補助員

❶心身ともに健康で、運転免許証取得者（普通・中型）
❷移動図書館車両での本貸出業務
❸火～日（月平均17日程度）
午前8時30分～午後5時15分
❹日額6,900円
❺3名
❻勤労青少年センター
❼平成27年4月1日～9月30日
❽3月7日まで（月曜日除く）履歴書（写真貼付）を総合体育館へ提出
❾生涯学習課生涯学習係　☎53-2295

つながる図書館臨時事務補助員

❶心身ともに健康で、パソコン操作のできる方

女川町臨時職員募集

履歴書は、町指定用紙または日本工業規格準拠書式のものをご用意ください。

❷町の絵本館での本の貸出業務
❸火～日（月平均13日程度）午前8時30分～午後5時15分
❹日額6，900円
❺2名
❻勤労青少年センター
❼平成27年4月1日～9月30日
❽3月7日まで（月曜日除く）履歴書（写真貼付）を総合体育館へ提出
❾生涯学習課生涯学習係 ☎53-2295

生涯学習課臨時事務補助員およびトレーラーハウス等管理業務

❶心身ともに健康で、パソコン操作のできる方
❷施設の管理と事務補助
❸土・日祝日出勤あり（週5日）午前8時30分～午後5時15分
❹日額7，400円
❺1名
❻女川町総合体育館
❼平成27年4月1日～9月30日
❽3月7日まで（月曜日除く）履歴書（写真貼付）を総合体育館へ提出
❾生涯学習課生涯学習係 ☎53-2295

●女川町保健センター

1、臨時栄養士

❶栄養士資格を有する心身ともに健康な方
❷保育所給食管理（給食、おやつを提供するための献立、栄養計算、栄養指導、アレルギー対応等）、母子保健事業、特定健診等の栄養指導事業
❸月～金（週5日）（1）午前8時30分～午後5時15分（2）午前8時30分～午後3時30分
❹（1）日額9，200円、（2）日額7，122円
❺（1）（2）各1名
❻保健センター
❼平成27年4月1日～9月30日
❽3月6日（土日を除く）まで履歴書（写真貼付）、資格証書の写し1部を保健センターへ提出
❾保健センター ☎53-4990

2、臨時事務補助員

❶女川町に住所を有し、パソコン操作（Word・Excel程度）のできる心身ともに健康な方
❷特定健診、がん検診等の健康診査事務業務、母子健診、予防接種等の健康対策業務、健康づくり業務等保健活動の事務補助業務
❸月～金（週5日）午前8時30分～午後5時15分
❹日額7，400円
❺2名
❻保健センター
❼平成27年4月1日～9月30日
❽3月6日（土日を除く）まで履歴書（写真貼付）を保健センターへ提出
❾保健センター ☎53-4990

●保育所

健康福祉課福祉係 ☎内線135

1、臨時保育士

❶保育士資格を有する心身ともに健康な方
❷入所児童の保育業務
❸月～金（週5日）
❹日額9，200円
❺3名
❻町立第一保育所または第四保育所
❼平成27年4月1日～9月30日
❽3月6日（土日を除く）まで履歴書（写真貼付）、資格証書の写し1部を健康福祉課へ提出

2、臨時業務補助員

❶心身ともに健康な方
❷保育所施設管理業務と給食調理業務
❸月～金（週5日）午前8時30分～午後5時15分
❹日額6，900円
❺2名
❻町立第一保育所または第四保育所
❼平成27年4月1日～9月30日
❽3月6日（土日を除く）まで履歴書（写真貼付）を健康福祉課へ提出

3、臨時調理補助員

❶心身ともに健康な方
❷給食調理業務
❸月～金（週5日）午前8時30分～午後3時30分
❹日額5，340円
❺3名
❻町立第一保育所または第四保育所
❼平成27年4月1日～9月30日
❽3月6日（土日を除く）まで履歴書（写真貼付）を健康福祉課へ提出

●子育て支援センター

（女川町地域福祉センター1階）
健康福祉課福祉係 ☎内線135

1、臨時指導員

❶保育士資格、幼稚園教諭免許等を有する心身ともに健康な方
❷児童の保育業務等
❸月～金（週5日）午前8時30分～午後5時15分
❹日額8，500円
❺臨時指導員と臨時指導補助員計4名
❻子育て支援センター
❼平成27年4月1日～9月30日
❽3月6日（土日を除く）まで履歴書（写真貼付）を健康福祉課へ提出

2、臨時指導補助員

❶育児経験のある心身ともに健康な方
❷児童の保育補助業務等
❸月～金（週5日）午前8時30分～午後5時15分
❹日額6，900円
❺臨時指導員と臨時指導補助員計4名
❻子育て支援センター
❼平成27年4月1日～9月30日
❽3月6日（土日を除く）まで履歴書（写真貼付）を健康福祉課へ提出

●放課後児童クラブ事業

健康福祉課福祉係 ☎内線135

1、臨時指導員

❶保育士資格、幼稚園教諭免許等を有する心身ともに健康な方
❷児童の保育業務
❸月～金、※土曜勤務あり（利用がある場合）、※月～金曜日は午後1時30分～午後5時30分、※土曜日と夏休み期間中は午前8時30分～午後5時30分
❹日額4，384円、[長期休業期間中]日額8，500円
❺臨時指導員と臨時指導補助員計4名
❻放課後児童クラブ（女川小学校内）
❼平成27年4月1日～9月30日
❽3月6日（土日を除く）まで履歴書（写真貼付）を健康福祉課へ提出

2、臨時指導補助員

❶育児経験のある心身ともに健康な方
❷児童の保育補助業務
❸月～金、※土曜勤務あり（利用がある場合）、※月～金曜日は午後1時30分～午後5時30分、※土曜日と夏休み期間中は午前8時30分～午後5時30分
❹日額3，560円、[長期休業期間中]日額6，900円
❺臨時指導員と臨時指導補助員計4名
❻放課後児童クラブ（女川小学校内）
❼平成27年4月1日～9月30日
❽3月6日（土日を除く）まで履歴書（写真貼付）を健康福祉課へ提出

総合案内窓口業務補助員

❶心身ともに健康で、パソコン操作（Word・Excel：文書の編集・表計算等）のできる方
❷各種窓口・制度に係る総合案内業務事務
❸月～金（週5日）午前8時30分～午後5時15分
❹日額6，900円
❺1名
❻役場仮設庁舎総務課
❼平成27年4月1日～9月30日
❽3月6日（土日を除く）まで履歴書（写真貼付）を総務課へ提出
❾総務課 ☎内線212・213

3月のお知らせ

自衛隊 各種採用日程のお知らせ

募集

自衛隊幹部候補生(一般)

◆応募資格
○大卒程度試験…22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満)
○院卒者試験…修士課程修了者等(見込含)で、20歳以上28歳未満の方
◆受付期間　3月1日(日)～5月1日(金)
◆試験日程　○1次…5月16･17日(土・日)
※17日は飛行要員のみ
○2次…6月16日(火)～19日(金)のうち指定した日
○最終(海・空の飛行要員のみ)…(海)7月13日(月)～17日(金)、(空)7月18日(土)～8月6日(木)のうち指定した日
◆合格発表　○1次…6月5日(金)
○2次…(海)7月6日(月)、(空)7月10日(金)
○最終…(陸・海)8月7日(金)、
(空)9月4日(金)

自衛隊幹部候補生(歯科・薬剤科)

◆応募資格　○歯　科…専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の方
○薬剤科…専門の大卒(見込含)20歳以上28歳未満の方
◆受付期間　3月1日(日)～5月1日(金)
◆試験日程　○1次…5月16日(土)
○2次…6月16日(火)～19日(金)のうち指定した日
◆合格発表　○1次…6月5日(金)
○最終…8月7日(金)

医科・歯科幹部自衛官

◆応募資格　医師・歯科医師の免許取得者
◆受付期間　2月1日～4月24日(金)
◆試験日程　5月15日(金)
◆合格発表　7月31日(金)

予備自衛官補(一般)・(技能)

◆応募資格　○一般…18歳以上34歳未満の方、
○技能…18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により53歳未満～55歳未満)
◆受付期間　1月8日～3月24日(火)
◆試験日程　4月10日(金)～14日(火)のうちいずれか1日
◆合格発表　5月15日(金)

◆問合せ先　自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所　☎83-6789(TEL・FAX兼用)

町民バス3月の休日運行日

町民バスでは、利用される方の利便性向上のため、第2・第4土日の運行を行っています。ご利用の際は、運行日をお間違えのないようご注意ください。

◆休日運行日
14日(土)、15日(日)
28日(土)、29日(日)

宮城県立石巻高等技術専門校 短期課程学生募集

募集

◆募集科名・内容
①溶接科(6ヶ月)…各種溶接法やガス切断ができ、鉄工製品の製作ができる技能の習得
②配管科(6ヶ月)…各種配管施工ができる技能の習得
◆訓練期間　4月28日(火)～10月1日(木)
◆対象者　就職に必要な技能を習得したい方
◆募集人数　溶接科・配管科ともに5名
◆募集期間　3月10日(火)～4月9日(木)
◆選考　4月15日(水)に面接を実施
(選考場所：宮城県立石巻高等技術専門校)
◆受講料　無料
※①溶接科は教科書・作業服等の代金約30,000円、②配管科は教科書・作業服等の代金約20,000円が必要
◆申込み先　最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)
◆問合せ先　宮城県立石巻高等技術専門校
(石巻市門脇字青葉西27-1)
☎22-1719　FAX94-7399

お問い合わせは役場企画課防災係(☎54-3131内線222)まで。

消防団員募集中!

無料人権相談

◆日時…４月２日(木)
午前10時～午後３時
◆会場…女川町役場仮設庁舎
１階相談室
◆内容…人権侵害
(いじめ、虐待、ＤＶなど)
◆相談員…女川町人権擁護委員
◆問合せ先…役場町民課町民生活係
☎54-3131内線113

一日行政相談

◆日時…４月２日(木)
午前10時～午後３時
◆会場…女川町役場仮設庁舎
１階相談室
◆内容…国や公共団体などの仕事や行政に関すること
◆相談員…阿部 求 行政相談員
◆問合せ先…役場総務課秘書広報係
☎54-3131内線213

市町村消費者行政活性化事業

無料 法律相談

住宅ローンなどの債務整理、事業再建など、悩みや心配ごとがあれば、どなたでもお気軽にご相談ください。

女川町役場仮設庁舎
１階相談室

３月13日、27日

午前11時～午後４時
(金曜日実施)

例えば…屋根瓦が飛んで隣家を壊してしまったが、賠償は?震災を理由に解雇されが、どうしたらよい?

◆問合せ先・事前予約
役場産業振興課商工労働係
☎54-3131 内線245

各種無料相談

●若者の自立と就職を応援します

石巻地域若者サポートステーション

厚生労働省認定事業として15歳～39歳の若年無業者およびその家族の方を対象に、就労・進学などの社会的・職業的自立に向けた各種支援を行っています。

◆対 象 者　15歳～39歳の求職中の方、進学を考えている方およびその家族
◆支援内容　相談(無料)、各種セミナー(一部有料)
◆開 所 日　月曜日～金曜日　午前10時～午後６時
◆場　　所　石巻市西山町6-39カムロ第2ビル2階
(ウジエスーパー裏)
◆申し込み　事前に電話で申し込みください
◆問合せ先　石巻地域若者サポートステーション
☎90-3671

●暮らしとこころの相談会

借金、離婚、家庭内暴力、いじめ、パワハラ、セクハラ、解雇、生活困窮、介護、ひきこもり、人間関係、ストレス、眠れない等、こころの相談も含めた総合的相談です。お一人で悩まず専門家へご相談ください。上記以外の相談も可能です。

主催：日本弁護士連合会・仙台弁護士会
共催：宮城県サポートセンター支援事務所
日本司法支援センター(法テラス)

◆日　　時　３月14日(土)、22日(日)
午前10時～午後４時
◆相談場所　法テラス東松島(東松島市矢本字大溜1-1
コミュニティセンター西側)
◆相談担当　弁護士・社会福祉士・精神保健福祉士
※事前予約の方が優先(空きがあれば当時相談も可能)
※専門家との個別面談相談
◆予約・問合せ先　法テラス東松島☎050-3383-0009
(平日午前9時～午後5時)

国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、国家公務員採用総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)および一般職試験(大卒程度試験)を実施します。申込みはインターネットにより行ってください。

■総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)
○インターネット申込受付期間
４月１日(水)午前９時～４月８日(水)受信有効
○第１次試験日　５月24日(日)

■一般職試験(大卒程度試験)
○インターネット申込受付期間
４月９日(木)午前９時～４月20日(月)受信有効
○第１次試験日　６月14日(日)

※申込方法や受験資格等の詳しい内容についてはお問い合わせください。

◆問合せ先　人事院東北事務局第二課試験係
☎022-221-2022

HP　http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入のみなさんへ

●高額医療・高額介護合算制度について

　医療保険と介護保険の両方の給付を受けている世帯の負担を軽減する制度です。
　医療保険の被保険者と介護保険の受給者がいる世帯で、１年間(※毎年８月１日から翌年７月31日)の医療費と介護保険サービスの自己負担額を合計し、所得状況に応じた自己負担限度額(下表)を超えた場合に、申請によりその超えた金額が支給されます。該当する方には、平成27年３月に申請書を送付します。申請書が送付された方は役場町民課(２番窓口)で手続きを行ってください。

【注意点】

○住民票が同一世帯の場合でも、それぞれが加入している医療保険ごとに計算しますので、医療保険が異なる場合は合算されません。
○自己負担限度額は、医療機関等の窓口で支払った金額から、高額療養費等で戻った金額を差し引いた金額となります。また、自己負担限度額には、食事代、差額ベッド代、その他保険適用外の支払額は含みません。
○介護サービスを受けていない場合はこの制度に該当しません。
○加入する医療保険が変わった方や、死亡された方がいる場合には、申請書が送付されませんが、該当すると思われる場合には、役場町民課へお問い合わせください。
○支給は、医療保険分と介護保険分に分けて支給されます。
　医療保険分の支給…国保の場合→女川町国民健康保険
　　　　　　　　　　後期高齢者医療保険の場合→宮城県後期高齢者医療広域連合
　介護保険分の支給…女川町介護保険

所得区分による自己負担限度額（※平成25年8月1日～平成26年7月31日）

所得区分		後期高齢者医療保険＋介護保険	国保＋介護保険	
			70～74歳の方がいる世帯	70歳未満の方がいる世帯
現役並み所得者（上位所得者）		67万円	67万円	126万円
一般		56万円	56万円	67万円
低所得者	Ⅱ	31万円	31万円	34万円
	Ⅰ	19万円	19万円	

現役並み所得者とは…課税所得金額145万円以上で収入額が一定額以上の方
上位所得者とは…総所得金額等が600万円を超える国保世帯
一般とは…現役並み所得者、上位所得者、低所得者以外の方
低所得者Ⅱとは…非課税世帯に該当する方で低所得者以外の方
低所得者Ⅰとは…非課税世帯に該当する方で年金収入が80万円以下の方等

●保険証について　～大切に保管しましょう～

　国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されているみなさんには、1人１枚ずつ保険証を交付しています。保険証は、医療機関等を受診する際に窓口へ提示する必要があります。万が一、紛失等した場合には、下記の書類を持参のうえ、役場町民課において再交付手続きを行ってください。ただし、保険証の使用を制限することはできませんので、なくさないよう十分注意しましょう。

【再交付に必要な書類】　手数料はかかりません
・再交付する方の身分証明書、印鑑
　※代理人の方が手続きをする場合は、代理人の身分証明書と印鑑も一緒にご持参ください。

住民登録

●住所変更の手続きについて

住むところを変更した場合、引越しした日から14日以内に住所変更の手続きが必要です。税金や選挙権の行使等、住民の権利・義務に大きくかかわってきますので、引越しが終わったら忘れずに手続きをしてください。

届出の種類

届出内容	届出の種類	届出の期間
町内から町内へ引越ししたとき	転居届	引越しした日から 14 日以内
町外(他市町村)から町内(女川)へ引越ししたとき	転入届	引越しした日から 14 日以内
町内(女川)から町外(他市町村)へ引越ししたとき	転出届	転出予定日の14日前から手続きできます

【手続きの際に必要なもの】

・届出人の本人確認書類(運転免許証など)　・認め印
・転出証明書(転入の方のみ)　・代理人が手続きする際は代理人選任届(委任状)
※このほかにも、国民健康保険や介護保険などに加入されている方、子ども医療費受給者証などをお持ちの方は、記載されている住所が変更となりますので保険証等をご持参ください。

◆問合せ先　役場町民課住民登録係　☎54-3131内線120・121

国民年金被保険者の方へ

●将来の年金額を増やしたいときは

○任意加入制度について

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間(25年)を満たしていない場合や、40年(480月)の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合など、下記の条件にあてはまる方は60歳以降でも国民年金に任意加入することができます。

【任意加入できる方】

①20歳から60歳までの年金保険料納付月数が480月未満で、65歳未満の方
②受給資格期間を満たしていない70歳未満の方
③外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人
※①に該当する方でも、**老齢基礎年金の繰上げ受給している方は任意加入できません。**

任意加入の保険料は、国民年金第一号被保険者と同じですが、保険料の免除制度はありません。また、外国に居住している方以外の納付方法は原則として口座振替となるため、手続きの際は、年金手帳、印鑑(認め印)、通帳、通帳の届出印をお持ちください。

○国民年金の免除期間・納付猶予期間の追納について

国民年金の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って古い月分から納める(追納)ことができます。ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して３年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納の申し込み・ご相談はお近くの年金事務所へお願いします。

◆問合せ先　役場町民課国保年金係　☎54-3131内線118・119
石巻年金事務所　☎22-5117

子育て情報

子育て支援センター協力事業

「アルバムカフェ」

～写真の整理術のお勉強＆
写真をデコっちゃいましょう～

◆日　時　3月9日(月)午前10時30分～
◆場　所　子育て支援センター
◆内　容　写真を使ったデコアルバム作り
◆講　師　フォトスタジオADVANCE
　　　　　佐々木仁美先生
◆定　員　10名(要予約、託児あり)
◆持ち物　写真５枚程度、はさみ、のり、
　　　　　カッター、筆記用具
◆参加費　800円
◆主　催　ママン・フルーリ
◆予約・問合せ先
　子育て支援センター☎24-9341

注目！

チャイルドシート購入に助成金交付

町内・外購入問わず２分の1助成へ

　町では、チャイルドシート購入設置奨励事業助成金交付要綱に基づき助成金を交付していますが、平成27年4月1日から助成金額の要件を変更し、町外業者から購入した場合も購入金額の２分の１(限度額15,000円)とします。

【対象者】町内に住所を有し、チャイルドシート購入時に６歳未満の幼児を養育している方
【助成金額】チャイルドシート購入価格１台あたり２分の１の額とし、その額が15,000円を超えるとき限度額は15,000円
【交付方法】助成金の交付を受けようとする方は、役場町民課備え付けの「女川町チャイルドシート購入設置奨励事業助成金交付申請書」に必要事項を記入し、領収書・レシートおよび取扱説明書の写しを添えて町民生活係に申請してください。

※対象は平成27年４月１日以降の領収書・レシートとなります。

◆問合せ先　役場町民課町民生活係
☎54-3131内線113

女川町 子育て支援センター

地域福祉センター1階
☎24-9341

３月の行事予定

●幼児体操教室

日　時　３月10日(火)
　　　　午前10時30分～
場　所　子育て支援センター
内　容　親子で楽しく体を動かそう！
講　師　幼児体操研究所　講師
予　約　先着15組

●お芝居「はらぺこあおむし」

日　時　３月13日(金)
　　　　午前10時30分～
場　所　子育て支援センター
内　容　絵本「はらぺこあおむし」のお芝居です
演　技　名古屋短期大学生
予　約　不要

●お楽しみ会

日　時　３月18日(水)
　　　　午前10時30分～
場　所　子育て支援センター
内　容　お楽しみ会！ぜひお楽しみに
予　約　先着15組

※各イベントの予約は子育て支援センターまで。

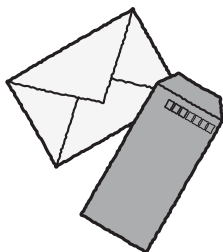
≪休館のお知らせ≫

▶ ３月５日(木)　２歳児歯科健診
　　　　　　　　(11時まで利用可)
▶ ３月６日(金)　１歳６ヶ月健診
　　　　　　　　(11時まで利用可)
▶ ３月12日(木)　６ヶ月育児教室
　　　　　　　　(午後から利用可)

日本年金機構よりお知らせ

「仮設住宅」や「みなし仮設」にお住まいの方へ

郵便物の転送届・更新手続きはお済みですか？

日本年金機構では被保険者の方に年金の状況をお知らせする通知や納付のご案内、さまざまな制度（免除・学生納付特例等）のご案内を定期的にますが、下記の理由により郵便物が届かない方が増えてきています。

①住む場所を変更したが住民票の異動届（市町村役場）を提出していない。
②住民票を異動せず仮設住宅（みなし仮設）にお住まいで郵便物の転送届（郵便局）を出していない、または一度提出したが転送期間が切れてしまった。

①または②に該当する方は日本年金機構からのお知らせ等の郵便物が届いていない可能性があります。お心当たりのある方は大至急手続きをしていただきますようお願いします。

◆問合せ先
日本年金機構　石巻年金事務所国民年金課
☎22-5117　FAX93-8529

ひとり親家庭等 就業支援講習会

①ワード2013
②介護職員初任者研修

◆**対象者・人数**　県内のひとり親家庭の父や母または寡婦で、全日程受講可能な方
①10名、②20名
◆**日程**　①４月５日～７月12日の間の日曜日（全14回）
②４月５日～９月27日の間の日曜日（計21回と平日実習２日）
※時間は①②ともに午前９時～午後５時
◆**場所**　宮城県母子・父子福祉センター
◆**費用**　受講料無料
※教材費・検定料は①約16,000円、②約8,000円。①②ともに託児無料（３歳～小学３年生、要予約）
◆**申込方法**　３月１日～16日（消印有効）にハガキまたはFAXで講習会名、住所、氏名、電話番号、託児の有無（子どもの名前と年齢）を記入のうえ、申し込みください。
◆**申込み・問合せ先**　宮城県母子福祉連合会　☎・FAX022-256-6512
（仙台市宮城野区安養寺３-７-３）

3月1日（日）～7日（土）

春の火災予防運動を実施します

【全国統一防火標語】
もういいかい　火を消すまでは　まあだだよ

平成26年石巻地区消防本部管内で発生した火災は65件でした。前年と比較すると24件減少していますが、火気の取扱いには十分注意を払い、今後も火災予防にご協力をお願いします。

住宅防火　いのちを守る７つのポイント

３つの習慣
- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

４つの対策
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

◎住宅用火災警報器の電池切れにご注意！
定期的に作動確認をしましょう。住宅用火災警報器は電池が切れると作動しなくなります。定期的に点検ボタンを押すなどして、作動確認を行いましょう。

◆問合せ先　女川消防署☎54-2119

第31回 健康をつくる町民のつどいを開催しました

昨年度までは町外のみなさんにたくさんご協力いただき実施していました「健康をつくる町民のつどい」を、今年は「住民さんが主役の健康づくり」をモットーに、住民のみなさんが大活躍して、手作りの「つどい」を2月8日に実施することができました。

健康づくりの取り組み事例発表会

発表を聞きながら熱心にメモを取る方あり、笑いありで、健康づくりのアイデア発信をしました。

■浦宿一区　石森洋一さん
「まざらいん！」一緒に暮らす人たちの垣根のない地域作り

今年度で2回目となる秋祭りは、地区の企業・施設・外国出身の方、ほかの地区の方や通りすがりの方にも声を掛け、地域の枠を越えて開催されました。子どもたちも一人一人が顔を合わせながら盛り上がる仕掛けがたくさん盛り込まれていました。

発表を行った各行政区の区長さんたち

■野球場仮設住宅　木村昭道さん
継続は力なり
毎日必ず、そこにある居場所

建物の構造上、プライバシーが確保されやすい反面、周りの顔が見えづらい野球場仮設住宅ですが、毎朝ラジオ体操・ダンベル体操をしています。集会所前はテントがあることで天候に関係なく続けられることから「今日は○○さん来てないね。声かけてこようか」など互いを気遣いながら、一緒に健康づくり・関係づくりができる場になっています。

◆聴き上手ボランティアのみなさんは、食生活改善推進員さんと一緒に「ふれあいカフェ」を開き、無料でおいしい手作りケーキや飲み物を提供し、おもてなしをしてくださいました

■清水仮設住宅　髙橋義弘さん
身近な宝を分かち合う
女川の幸と手づくり野菜

「食の宝庫」である女川の幸を料理し、みなさんでいただく自治会の新事業「いただきます。ごちそうさん」を、季節ごとに開催しています。また、震災後にガレキのあった土地を再生した「新田・清水ふれあい農園」は、みなさんが手塩にかけた野菜や花々の生命力に溢れています。夏・秋には、新田・清水のみなさんたちと町内親子の協働で「野菜収穫体験」をし、食の大切さ・楽しさを共有しました。

■聴き上手ボランティア
「そばにいるだけでいい」
再会とつながりの橋渡し

震災後間もない時期から、人に寄り添うこと・人を受け入れることの難しさに自分自身が悩みながらも、その大切さを感じ、町内外の各地で住民を元気づけているボランティアたちが、「お茶っこのみすっぺしの会」の紹介や紙芝居の実演をしました。

中学生が鱈料理にチャレンジ、地域の方々と食通じて交流

●食育活動
〜女川を食べよう〜

保健センターでは、女川中学校の2年生を対象に総合的な学習の時間を使って「食育学習〜女川を食べよう〜」を1月21日に開催しました。

この学習は、①食事の大切さや食事をすることの喜び・楽しさを理解する、②日本の文化や女川町の特産物を知り、尊重する心をもつことを目的とするもので、ヘルスメイト（食生活改善推進員）など地域の方々にもお手伝いしていただき、交流を深めました。

海の幸が豊富な女川で、まずは日本の文化に深いかかわりのあるだしについて説明。どんな食材からだしがとれるのか、かつおだしと昆布だしのとり方を学んだ後、今度は生徒たちが「鱈のムニエル」にチャレンジ。完成した料理はフランス料理のような見た目で、とても美味しくできあがりました。

◆実際にだしをとり、違いを説明㊤
鱈のさばき方を実演し、調理へ㊦

≪中学生たちの感想≫

- 苦手な魚を食べることができた。
- みんなで協力したり、ヘルスメイトの方に教えてもらったりして楽しかった。
- 料理人という夢への第一歩を踏み出せた。

Onagawa Kitchen（おながわ キッチン）

冬の食材として欠かせない「たら」。漢字では「鱈」と書くように、冬を代表する魚です。オスの精巣部分である白子はキク（菊）とも呼ばれ、ねっとりとした舌触りと濃厚なうま味があります。メスのタラコは、スケトウダラのメスの卵巣を塩蔵したものです。身もうま味成分が豊富なため、淡白でありながらもとても美味しい魚です。鱈に含まれるビタミン類やミネラルは、青魚に比べればやや少なめですが、多くの種類をまんべんなく含んでいます。特にビタミンAがのどや鼻の粘膜を守り、風邪をひきにくくしてくれます。

鱈(たら)のムニエルを作ろう

◆食育学習で中学生たちが作った料理です。お好みの味にアレンジして食べてみてください♪

■材料（4人分）

鱈……4切　塩……少々　こしょう………少々
薄力粉………大さじ3　乾燥パセリ………少々
オリーブオイル……大さじ1
切れてるバター……20ｇ（2欠け）

■作り方

①鱈を人数分に切り分ける。
②並べた鱈の両面に塩とこしょうをふる。
③薄力粉をバットに広げ、鱈の両面にまぶす（余分な粉は、はたいて落とす）。
④フライパンを熱し、オリーブオイルを入れる。
⑤鱈を入れ、両面を中火で焼く。
⑥鱈に焦げ目がついたら、バターを加えて全体になじませる。
⑦皿に盛り付ける。フライパンに余ったバターは、ムニエルにかける。乾燥パセリをふりかけ、付け合わせの野菜を飾れば…完成！

アレンジ❶カレー味…③の工程で、薄力粉にカレー粉（小さじ1/4）を混ぜる。
アレンジ❷ピザ味…⑥の工程で、市販のピザソース（適量）をかける。

◆知っ得まめ知識

《美味しい鱈の見分け方》

○一尾まるごとを選ぶ時…大きいもの。背中のもようがはっきりしているもの。腹の色が白いもの。
○切り身を選ぶ時…身に弾力があるもの。透明感があるもの。ぬめりがないもの。

Information インフォメーション

女川町保健センター

☎53-4990
（地域福祉センター 1階、
地域医療センター向かい）

健康や保健に関する窓口です。母子手帳の交付、各種健診、身体・栄養・こころの健康相談、保健指導、予防接種およびさまざまな健康づくりのお手伝いを行っています。保健師・管理栄養士・精神保健福祉士・臨床心理士などの職員がいますので、気軽にご相談ください。

架空請求・ワンクリック請求は落ち着いて！

宮城県消費生活センターからの情報によると、大手コンテンツ会社を名乗った架空請求メールに関する相談が多数寄せられているそうです。また、依然としてワンクリック請求に関する相談も多いそうです。突然請求画面が表れたり、裁判するなどと言われると焦ってしまうかと思いますが、慌てず落ち着いて対応することが大切です。

≪架空請求≫

FC２料金未納センターというところから突然「アダルト動画の視聴料金が未納のため、本日中に連絡しないと法的手段を取る」といった内容のメールが携帯に届いた。全く身に覚えがないが、どうしたらいいだろうか？

相談員のアドバイス

- 身に覚えがなければ、相手に連絡せず無視しましょう。

≪ワンクリック請求≫

動画サイトを見ていたら年齢確認の画面が表れたので「18歳以上」をクリックした。すると、突然アダルトサイトの登録完了画面が表れ、登録料98,000円を請求された。

相談員のアドバイス

- この契約は成立していません。無視しましょう！
- 相手に連絡して余計な個人情報を教えてしまわないようにしましょう。

事例
3

通信契約の抱き合わせ契約は慎重に！

家電量販店でタブレットが当たるビンゴ大会があったので参加した。ビンゴは外れたが「参加者限定でWi-Fiや布団クリーナーなどとセットでタブレットを格安で購入できる」とのことだったので購入することにした。その際にWi-Fiの毎月の使用料等について説明を受けたがタブレットの説明はなかった。帰宅してから確認すると、タブレットの容量が小さく布団クリーナーに欲しい機能がついていなかったので、その日のうちに解約を申し出たが、「抱き合わせで付けた商品の機能を理由とした解約はできない」と言われた。また、中途解約する場合、中途解約料とは別にWi-Fi代金もかかり、合わせると最初に言われた中途解約料の倍の解約料がかかることが分かった。

相談員のアドバイス

- 「今だけ無料」「今だけオマケがいっぱい付く」など、自分だけのおいしい話を聞くと飛びついてしまいたくなりますが、本当に必要なものかよく考えてから契約しましょう。
- 通信契約は料金体系がとても複雑です。一度契約すると縛りがあり、解約しづらい場合もあります。契約する際は、契約内容をよく確認しましょう。

＊消費生活相談員からひとこと＊

卒業、入学などのシーズンですね。いろいろと買い物をする機会も増えますが、予算や目的を考慮して無理のない消費生活を送ってください。

★困ったときは町の消費生活相談員にご相談ください★

役場産業振興課消費生活相談員デスク　☎54－3131内線245

このまちで元気に暮らす

いきいき

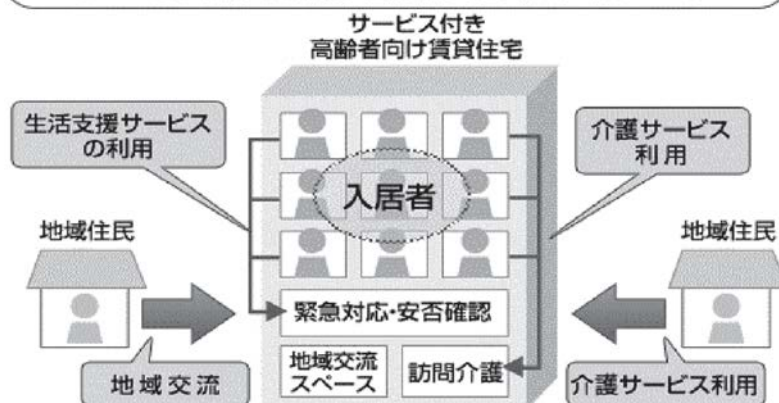
今月のテーマ

高齢者の住まいを考える

震災で住み慣れた住宅を失い、避難所や仮設暮らしで運動機能が低下したり認知症状が進んだりと、地域でも支援が難しくなる方々が多い時期がありました。やむなく施設利用を希望される相談が多い中で、「サービス付き高齢者住宅」をご提案させていただいた方もいます。今回は、この「サービス付き高齢者住宅」についてみなさんにご紹介します。

■サービス付き高齢者住宅とは？

バリアフリー対応の賃貸住宅において、高齢者が安否確認や生活相談などのサービスを受けられます。

○よいところ

・高齢者が契約しやすい。
・高齢者が住みやすい。
・入居者の権利が守られている。
・特定施設生活介護の指定を受けた施設もある。
・選択肢が多い。

○残念なところ

・比較的家賃が高い。
・連帯保証人を求められる。
・重度の介護状態では、基本的に住み続けられない。

脳トレにチャレンジ!

■口の機能も忘れずに。さあ、言えますか？

スラスラと言ってみよう

あか 赤　あお 青　きいろ 黄　みどり 緑　もも 桃

連続3回！ 早口言葉に挑戦

赤パジャマ　黄パジャマ　茶パジャマ

あおまきがみ 青巻紙　きまきがみ 黄巻紙　ちゃまきがみ 茶巻紙

今月の

いきいきさん

佐藤 つるの さん
（92歳・旭が丘）

8人家族で日中は留守番の役割をもつつるのさん。洗濯物を干したりたたんだり、自分でできることは続けています。

元気の秘訣は「畑仕事をしたり、地区の踊りの教室へ出かけたりすることかな」と足どりもしっかりしており、日常生活が介護予防につながっています。見守りをしているご家族さんも素晴らしいですね♡

※このコーナーは地域で元気にお過ごしになっている高齢者の方をご紹介します。

Information インフォメーション

女川町地域包括支援センター

☎53-2272
（地域福祉センター 1階、
女川町社会福祉協議会内）

高齢者のための総合相談窓口です。住み慣れた地域での暮らしを継続できるよう、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーの資格をもつ職員が、介護、介護予防、権利擁護、介護認定、認知症、その他ご心配なことなど、ご相談に応じます。

女川町地域医療センターからのお知らせ

老健や通所リハビリをご存知ですか？

○老健とは

　介護老人保健施設のことを言い、介護保険によるサービスを行う施設です。入所対象者は要介護認定を受けている、要介護1以上の方となっており、要支援認定の方は短期入所の利用が可能です。

　看護・医学的管理下で食事や入浴、排泄など日常生活の支援を受けながら、身体機能の回復を目指します。同時に、積極的にリハビリなどの機能訓練を受け、在宅での自立した生活への復帰を目指すことができます。

○通所リハビリとは

　老人保健施設や医療機関などで食事、入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリを行う日帰りの介護保険サービスです。パワーリハビリテーション機器も取り揃えています。

通所でたくさん笑って、メキメキ身体を鍛えて、どんどん若返りましょう！

どちらも詳しくは女川町地域医療センターまでお問い合わせください。

３月の外来診療科・診療日

診療受付時間（急患は24時間対応）
午前８：30～11：30
午後１：30～５：00

診療科	総合診療		小児科		心療内科	眼科	整形外科	皮膚科
	午前	午後	午前	午後	午後（午後４：00まで）	午後（午後４：00まで）	午前	午前
月	●	●	●	●	–	–	–	–
火	●	●	●	●	●	–	–	–
水	●	●	●	●	–	–	–	–
木	●	●	●	●	–	●	–	–
金	●	●	●	●	–	–	●	●
土	●	–	要問合せ	–	–	–	–	–

■総合診療外来
　内科・外科・整形外科・小児科、その他、科を問わずご相談ください。
　※小児科の土曜診察日についてはお問い合わせください。

■職員募集中！
　看護師・介護福祉士・理学療法士・作業療法士・薬剤師
　※職員採用の詳細については総務課までお問合せください。

３月の巡回診療

場所・時間	日程
石巻バイパス仮設住宅東側集会所 午前９：30～	４日（水） 18日（水）
出島仮設住宅談話室（寺間側） 午後１：30～	４日（水） 25日（水）
江島診療所 午後１：30～	18日（水）

※巡回診療は予約制です。
外来受付までご連絡を。

今月の糖尿病教室

３月25日（水）
午後２:00～　※要予約
内容：薬物療法について
講師：薬剤師　新田　充
担当：栄養室　横田　三夏
　　　　　　　木村　るり
　　　看護師　阿部恵美子

女川町地域医療センター（輝望の丘）　☎ 53-5511

空間放射線量の測定結果

東京電力㈱福島第一原子力発電所事故に伴う放射性物質の対応として宮城県から簡易型放射線測定器を借用し、学校、保育所の校庭、所庭、役場仮設庁舎前などの空間放射線量を測定しています。

第一保育所での計測

◎測定結果（単位：マイクロシーベルト/時　1月13日～2月6日）

施　設　名	測定値
一保所庭（0.5ｍ）	0.06 ～ 0.07
四保所庭（0.5ｍ）	0.08 ～ 0.09
小学校校庭（0.5ｍ）	0.08 ～ 0.09
中学校校庭（1.0ｍ）	0.07 ～ 0.08
第二多目的運動場（1.0m）	0.05
仮設役場前（1.0m）	0.06 ～ 0.07

※すべての施設で、年間の追加被ばく線量1ﾐﾘｼｰﾍﾞﾙﾄに相当する空間線量率1時間あたり0.23ﾏｲｸﾛｼｰﾍﾞﾙﾄを下回っていました。

水産物の放射能測定結果

町では、女川魚市場に水揚げされた水産物について、宮城県から支給された簡易測定器および東北大学から提供された連続個別非破壊放射能システム等を使用し、放射能を測定しています。１月５日から１月31日までの測定結果は、下記のとおりでした。

◆**検体数・測定結果**：17種類162検体、全てにおいて、厚生労働省が定める一般食品の基準値100ベクレル／kgを下回りました（検体すべて測定下限値以下・不検出）。

◆**測定機器**：：EMFジャパン（株）　ガンマ線スペクトロメータ（EMF211型）、東北大学　連続個別非破壊放射能ｼｽﾃﾑA01型非破壊式食品放射能測定装置

食材等の放射能簡易測定

町では、町民が自家消費用に生産・採取した野菜、山菜、魚などの食材の放射能簡易測定を行っています。1月に測定した結果は下記のとおりです。詳細は役場企画課原子力対策係☎54－3131（内線222・223）まで。

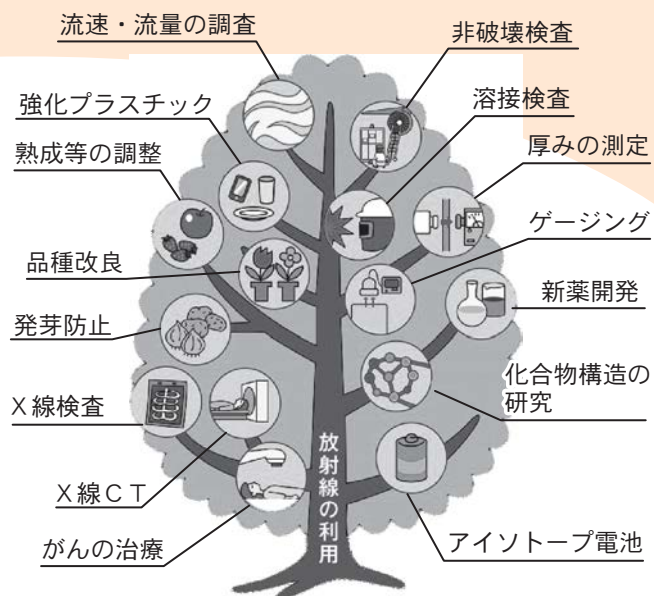
食品名	採取地	放射性セシウム検出下限値	放射性セシウム測定結果
鹿肉	塚浜地区	4.82	7.61

放射線に関する正しい知識を身に付けよう！

放射線と聞くと、原子力発電や病院でのエックス線、ＣＴスキャンといった言葉が思い浮かびます。しかし、それ以外でも普段からみなさんが利用しているものに放射線は使われています。

例えば、みなさんが普段から食べているジャガイモの芽には毒素があり、食べ過ぎると腹痛の原因なります。しかし、ジャガイモに放射線を当てると発芽が抑えられ、長期保存が可能になります（日本ではジャガイモへの照射のみ認められています）。

また、プラスチックやゴムなどに放射線を当てると、耐熱性や耐衝撃性、硬さなどを向上させることができます。そのような性質を利用して、自動車のタイヤやビート板などが作られています。

放射線のいろいろな利用のされ方

お知らせ　測定結果は、女川町公式ウェブサイトや放射線・放射能に関するポータルサイト「放射能情報サイトみやぎ」にも掲載しています。

ごみの収集 ３月～４月

燃やせるごみの収集日は、次の地区ごとにカレンダーで色分けしています。

黄色の日	大沢・浦宿・旭が丘・針浜・上区・西区・小乗・高白・五部浦
水色の日	女川・大原・日蕨・多目的運動場・野球場・大原北・清水・新田・宮ケ崎 石浜・北浦・出島・寺間・石巻市内の仮設住宅（石巻バイパス、蟹田、内田）

・江島地区の燃やせるごみは、月曜日と金曜日に運搬します。

※缶類等の日に収集するものの種類
缶・乾電池・鍋・釜・やかんなどの金属類・びん・ペットボトル

※古紙類等の日に収集するものの種類
段ボール・新聞紙・雑誌・雑紙・プラスチック製容器包装・白色トレイ・発泡スチロール・紙パック・布類・剪定枝・廃食油・燃やせないごみ（セトモノ・ガラス・ポット・傘・蛍光管・電球・ラジカセなど）

事業系ごみは家庭ごみ集積所には出せません！

商店・オフィス・飲食店等の事業所から出る「事業系ごみ」は、**事業者自らの責任において適正に処理すること**が法律及び条例により義務づけられています。

３　月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

収集地区	資源ごみ・燃やせないごみ		粗大ごみ
	缶類等の日	古紙類等の日	
大沢・浦宿・針浜	10・24	3・17・31	11
旭が丘・上区 西区・小乗	6・20	13・27	4
高白・五部浦	9・23	9・23	6
宮ケ崎・石浜 石巻バイパス 蟹田・内田	12・26	4・18	25
女川・大原 日蕨・運動公園 清水・新田	5・19	11・25	18
北浦	2・16・30	2・16・30	27

４　月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

収集地区	資源ごみ・燃やせないごみ		粗大ごみ
	缶類等の日	古紙類等の日	
大沢・浦宿・針浜	7・21	14・28	8
旭が丘・上区 西区・小乗	3・17	10・24	1
高白・五部浦	6・20	6・20	10
宮ケ崎・石浜 石巻バイパス 蟹田・内田	9・23	1・15・29	22
女川・大原 日蕨・運動公園 清水・新田	2・16・30	8・22	15
北浦	13・27	13・27	24

※ 離島地区（出島・寺間・江島）の資源ごみ、燃やせないごみ、粗大ごみの運搬日は、区長さんを通じ改めてお知らせします。

納／税／だ／よ／り

３月２日に納期を迎えるもの	
税　目　等	期　別
固定資産税	4　期
国民健康保険税	10　期
後期高齢者医療保険料	8　期
介護保険料	9　期

３月 31 日に納期を迎えるもの	
税　目　等	期　別
後期高齢者医療保険料	9　期

※税金等は、納期内に納付（入）されますようお願いします。　※納付書等を紛失した場合は、役場税務課（☎54-3131 内線143）までご連絡ください。

広報　おながわ　３月号

〒 986-2261　宮城県牡鹿郡女川町女川浜字大原 316（仮設庁舎）
女川町役場総務課秘書広報係　☎ 0225-54-3131 内線 212、213

女川町公式サイト　（ＵＲＬ）http://www.town.onagawa.miyagi.jp/